

# 教師甄選經驗分享

◆詹敏邑

台灣師範大學體育系畢 91 級

國立基隆商工體育科老師

每年的教師甄試都在六、七月間展開，從報名、筆試、試教、口試，準老師們在酷熱的夏日全省奔波，再加上南北奔波，行李沈重，經歷過教師甄試的人都會覺得，比大學聯考還還辛苦，還難考。再加上教師缺額越來越少，師資培育多元化，投入教師行業的人越來越多，多年累積下來，獨立招考的正式教師錄取機率幾乎都不到一成，如今年的三重高中體育教師甄選錄取率只有百分之一，如果再加上該校本來就有實習或代課老師，想要在甄試中脫穎而出，的確需要相當有實力與體力。

經歷過數場體育科教師甄試經驗，及不少體育教師的經驗分享，以下是我個人整理出的甄試心得，希望能提供尚在奮鬥的體育科學弟妹們參考。

## 一、必備資料

### （一）簡歷及履歷表：

準備一份簡歷與一份自傳履歷表：甄試報名時，有些學校會要你繳交一份約一千字左右的簡歷，進入口試時，為了讓評審能夠在最快的時間內瞭解你，對你留下深刻的印象。要準備至少三份的履歷表讓評審人手一本，不需要傳來傳去，一來可以分散他們的注意力，試教時不會盯著你看，二來口試時他們發問也較能針對你的特色，而不會憑空想像。

履歷表的內容，大致可分為學歷、經歷、得獎記錄、專長、優秀作品及報告，自傳內容可再加上個人的教育理念，最好是能夠讓評審們眼睛一亮。至於履歷表的格式，最好不要太花俏，製作履歷表除了美觀大方，項目清楚外，過份花俏讓人感覺不夠穩重。目前市面上有販售製作履歷表的電腦書及光碟，也可做為參考。

### （二）教學教案：

體育科教學教案包括田徑短跑、長跑、跳遠、跳高等，游泳四式，球類的籃球、排球、足球、棒壘球、羽球、網球，加上舞蹈、武術、健康操等。試教前抽籤到試教只有十五分鐘，因此必須於甄試前編寫完成，於短短十五分鐘之內複習教案內容。

教學教案因為編寫耗時又勞神，加上國中與高中教案之編寫內容與方式完全不同，如果要編寫整套之教學教案可能需耗上許多寶貴的時間。為了能使自己能有餘力提昇專業知能與技能，與其他同學小組合作節省時間是必要的。

### （三）教師教學與成長檔案：

包括教學、導師或行政之成果、記錄、教材、教具、照片，及指導學生參賽之成績證明等。

## 二、必逛網站與收集資料

各縣市教育局與師大實習輔導處網站，有許多豐富的資源及訊息、教師缺額公告、教改資訊。康軒文教網有九年一貫資訊、教學相關資料。總之，掌握最新動態，善用網際網路是節省時間的不錯方法。

參加各縣市教師甄試時，一定要事先收集其相關教育現況資料，以利口試時能得心應手。

## 三、心理調適

（一）平常心：有耕耘，未必有收穫，教師甄試僧多粥少，雖然自己已經很用心、很努力準備，但若沒有加上天時地利人和可未必能上榜，以平常心去看待每一場甄試，從失敗中成長，最後終會成功。

（二）有信心：師資多元化之後，每年準教師多過於市場需求的好幾倍，加上經濟不景氣，回流的教師亦不在少數，一試即上者必竟是少數，一般人最少要經過數十次以上的教師甄試。如果沒有信心如何勝出。

（三）有恆心：教師甄試是一場恆心、毅力的考驗。甄試的過程中，很多人因為害怕挫折而以各種理由使自己半途而廢。例如：還沒有準備好，已經有內定人選，或其他對手太強等，所以不參加某某縣市或某某學校的甄試。既然有恆心的準備考試，一定要有恆心堅持報

考到七月底甚至八月底的決心。否則挑三揀四的結果，有可能成為流浪教師。

（四）反省：教師甄試一路走來，總是在每一場考試之後虛心檢討與反省，使自己的實力得以不斷精進。

#### 四、筆試操之在我

教師甄試參加體育科教師甄試，除了努力準備試教與口試外，教育專業科目及體育專業之筆試尤其重要，許多優秀有熱忱的準教師們都敗在筆試這一關，因此為使自己能在筆試中得高分，增加進入複試錄取的機會，在筆試上面多下一點功夫是必要且重要的。

回首教師甄試之路，可以看見自己與其他教師們的成長。輾轉之間經歷了近十場教師甄試考驗，從滿懷信心到失意沮喪、到調整再出發，最後得以在最短時間內結束在外地流浪的日子，除了有點運氣之外，自己一點一滴無形中累積下來的實力才是成功的關鍵。所以建議有志從事教職者，用心準備每一場考試，虛心檢討反省每一次的結果，最後一定如願以償，找到一份理想的教職，發揮所長。